

I consigli della guida

DI MARCO SPATARO



In bici a La Salle tra vigne e boschi

La Salle è una località dell'alta Valle d'Aosta famosa per i suoi vigneti e per l'ottimo clima. Durante il ponte dell'Immacolata è ancora possibile salire in sella alla mountain bike grazie alla (purtroppo) scarsità di neve. Partenza nei pressi del Comune dove si trova un ampio parcheggio. Seguire la strada asfaltata che sale con vari tornanti. Percorso panoramico attraverso i campi e gli antichi villaggi fino alla frazione Challancin. Da qui imboc-

chiamo una strada sterrata in leggera discesa. Più avanti tenere la destra e proseguire su sentiero con alcuni ripidi e divertenti tratti all'interno del bosco. A seguire discesa tecnica, alternata a tratti più semplici, sino all'antico villaggio di Charvaz. Da qui possibilità di continuare su single track oppure seguire la strada asfaltata che riporta al capoluogo ai piedi del Monte Bianco. Per chi vuole provare l'ebbrezza del volo in parapendio, il pilota locale

William Henriod può accompagnarvi in un volo mozzafiato sopra le vigne con vista indimenticabile sul Monte Bianco. Per gli amanti delle passeggiate consigliamo il sentiero tematico «l'homme e la pente» per scoprire in tutte le stagioni le mille curiosità di questo territorio. Per finire consigliamo di trascorrere una serata indimenticabile alle Terme di Pré-Saint-Didier, altra valida alternativa allo sci nell'attesa della tanto sognata grande nevicata.

Evento

MONICA COVIELLO
OSTANA

Rischiava di diventare un paese fantasma, uno dei tanti arroccati sui monti della provincia di Cuneo, sempre più privi di servizi, quasi disabitati. Invece Ostana, nell'alta Valle Po, è stata valorizzata ed è diventata un villaggio vivace, come era un tempo. Case antiche e una intera borgata sono state recuperate, con una grande attenzione al rispetto dell'architettura tipica del territorio, e il paese è diventato un vivo centro culturale. Per questo Ostana, per il fascino natura-

VILLAGGIO RINATO

Grande importanza ha avuto il restauro di edifici rispettoso dell'architettura tradizionale

IL SINDACO

«Premiato questo singolare ambiente alpino, ricco di storie misteriose e cultura»

le ma anche per la capacità dei suoi abitanti e dei suoi amministratori di riportarla alla bellezza di un tempo, è stata selezionata, fra 242 Comuni, per ospitare, da sabato 6 a lunedì 8 dicembre, il secondo festival nazionale invernale dei Borghi più belli d'Italia. Obiettivo dell'iniziativa: valorizzare il patrimonio di storia, arte, cultura, ambiente e tradizioni dei piccoli centri italiani.

In programma, convegni e tavole rotonde, mostre temporanee e stand fieristici, momenti musicali e concerti, corsi di danze e balli occitani, presentazioni di libri e incontri letterari, proiezioni cinematografiche, illustrazioni di progetti di recupero architettonico e di interventi di ristrutturazioni edilizie, laboratori e giochi per bambini, dimostrazioni sportive, passeggiate tematiche e ciaspolate naturalistiche.

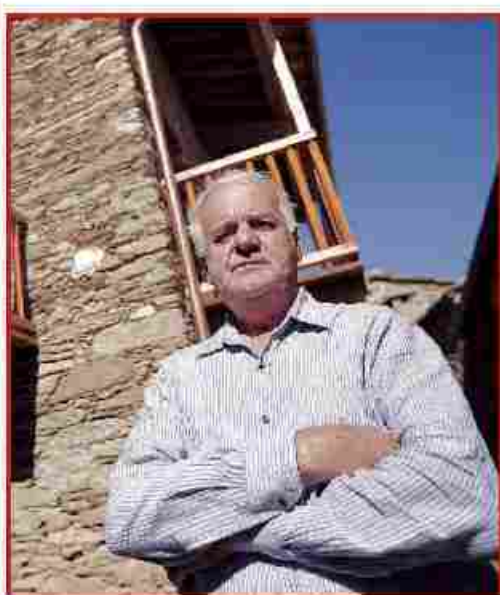
Si comincia sabato alle 10, con l'onorevole Serena Pellegrini che parlerà de «La bellezza al tempo della crisi.



Borghi più belli d'Italia La capitale invernale è Ostana in Valle Po

Da sabato a lunedì dibattiti, film e degustazioni

Caso in legno e pietra
Sopra uno scorcio del paese del Cuneese e sotto il sindaco Giacomo Lombardo



Una proposta di modifica alla Costituzione italiana» e con un omaggio musicale dedicato ai borghi, «mirador» (in occitano: «belvedere»). Ci saranno anche il mercatino gastronomico e artigianale e quello di promozione turistica locale, organizzato da «I Borghi più belli d'Italia», tutti e due a Vil-

la. Nello spazio cinema saranno proiettati i film «Il vento fa il suo giro», «La barma», «The bests of Piemonte Documenteur Filmfest». Saranno allestite tre mostre fotografiche: «W Ostana - Ostana viva» sotto l'ala comunale e la cappella di frazione Ciampagna, «Premio Ostana scritte in lingua

madre» nella sala consigliare e «Mascharias - Lo Sarvanòt e Manha Pertusina» in località Villa. Chi vorrà potrà parcheggiare l'auto sul piazzale della seggiovia di Crissolo: un bus navetta gratuito collegherà il posteggio con il festival.

Per pranzare assaggiando i piatti tipici della tradizione, ci saranno un punto ristoro all'area espositori, il rifugio Galaberna e l'agriturismo A Nosto Mizoun.

Il sindaco di Ostana, Giacomo Lombardo, che ha curato fin dall'inizio lo sviluppo di Ostana, si prepara ad accogliere persone in arrivo da tutta Italia: «Ostana si presenta con la sua singolare bellezza fatta di ambiente alpino, di storie misteriose e della cultura occitana. Ma anche con la sua umanità e con la sua socialità: gente sempre disponibile ad aiutare, a capire, ad integrare. Senza questa comunità una manifestazione come questa non sarebbe possibile».

Il programma completo lo si può anche leggere sul web: www.festivalborghiostana.it.

Giro d'Alpe

UN'OCCASIONE PER RIPENSARE ALLE POLITICHE DELLA MONTAGNA

ENRICO MARTINET

Cambiare prospettiva aiuta e la montagna ha preso la via della macroregione alpina. Due giorni di battesimo (ma ce ne sono già stati altri) a Milano tra rappresentanti di sette Stati e 48 Regioni. Prospettiva mutata rispetto alla Convenzione delle Alpi o altri organismi troppo calati dall'alto, troppo ambientalisti, poco operativi. Perfino la Francia, centralista come nessun altro Stato europeo, ci crede. Altra visione, si riparte dalle Regioni sognando - come con esagerato ottimismo fa il governatore della Lombardia Roberto Maroni - di un'Europa diversa, quella delle Regioni, appunto, inseguita da decenni da autonomisti e federalisti.

Fatto sta che i pilastri (tre) sono sempre gli stessi: sviluppo economico, trasporti-comunicazione e ambiente. Tutto da far dialogare, tentando rime complicate. Non potrebbe essere diverso, ovvio, ma trovare un filo comune non è impresa da poco. Certo è che l'Europa, dimentica della montagna per troppo tempo, adesso ha un sussulto di conoscenza, un risveglio politico sulla base di «diverso è bello», che prende il posto di «piccolo è bello», ormai non più di moda.

Da Milano la volontà politica di proseguire in un'impresa titanica. La cerniera d'Europa, la catena alpina, ha bisogno di una strategia che punti a uno sviluppo ripensato, una socioeconomia, altrimenti diventa un luogo di mercato succhia risorse che non rilascia idee, soltanto slogan.

Agonisti

Le piste di sci nordico di Riale (Formazza) che hanno già ospitato due gare Fis sono anche state scelte dalle nazionali italiana e francese per gli allenamenti



Sudoku

Il sudoku

Il gioco consiste nel riempire tutte le caselle in modo tale che ogni riga, ogni colonna e ogni settore contenga tutti i numeri senza alcuna ripetizione: negli junior sudoku sono in gioco i numeri da 1 a 6, nel sudoku medio e difficile i numeri da 1 a 9

Junior Sudoku

Junior 1

		2		3	
	1				4
5			2		
			6		
6	3				

Junior 2

2	5				
	2	3			
			2	3	
	3				
					1
					6

Junior 1

3	4	5	6	2	1
2	6	1	5	4	3
1	3	2	4	6	5
6	5	4	3	1	2
5	1	6	2	3	4
4	2	3	1	5	6

Junior 2

2	3	6	4	5	1
4	1	5	2	3	6
5	2	3	6	1	4
1	6	4	3	2	5
3	4	1	5	6	2
6	5	2	1	4	3

Medio

				8	9		2	
9				6	1			
	6				3	7		
	5		2				6	
4								9
8				7		2		
	3	7					5	
		1	6					4
2		8	1					

Difficile

6				3		7	1	
	3			1				
			8	9		3		
		5		6				
3	6						8	4
				3		1		
		9		5	7			
			8				9	
8	1	2						5

La soluzione dei giochi di ieri

9	3	1	2	7	5	6	4	8
6	5	2	4	9	8	1	7	3
4	7	8	3	1	6	2	5	9
3	2	9	5	6	1	4	8	7
5	1	7	9	8	4	3	6	2
8	6	4	7	3	2	9	1	5
2	9	5	6	4	7	8	3	1
7	8	6	1	2	3	5	9	4
1	4	3	8	5	9	7	2	6

Medio

3	6	7	9	8	1	4	2	5
8	1	9	2	5	4	6	3	7
5	4	2	7	6	3	9	8	1
4	7	3	6	2	8	5	1	9
6	5	8	3	1	9	2	7	4
9	2	1	5	4	7	3	6	8
7	8	5	4	3	6	1	9	2
1	3	4	8	9	2	7	5	6
2	9	6	1	7	5	8	4	3

Difficile